Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом начальника
ГБУ СОК «Байконур»
от 17 марта 2021 № 01-05/59

Правила
посещения спортивных объектов
на территории Государственного бюджетного учреждения
«Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур»

Термины и определения

Правила — настоящий документ, устанавливающий правила посещения спортивных объектов на территории Государственного бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур» (далее – Учреждение).

Услуга — предоставляемые Учреждением услуги, перечень и объем которых определяется в соответствии с Прейскурантом Учреждения и может являться, как разовой услугой, так и услугой, предоставляемой в течение определенного промежутка времени (Абонемент).

Исполнитель — Учреждение.

Заказчик — юридическое лицо / индивидуальный предприниматель / заключившее с Исполнителем Договор на оказание Услуг.

Посетитель - физическое лицо, в отношении которого оказывается Услуга. Посетитель и Заказчик могут являться одним лицом, либо быть разными лицами.

Настоящие Правила не являются исчерпывающими, так как Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять в одностороннем порядке. Соблюдение настоящих Правил обязательно для всех лиц (Заказчиком, Посетителями, третьими лицами, посещающих спортивные объекты Учреждения). Оплата Услуг, оказываемых Исполнителем/заключение письменного договора Заказчиком подтверждает согласие с настоящими Правилами и готовность их соблюдать. Настоящие Правила вступают в силу со дня их размещения на информационном стенде, расположенном в общедоступном месте на территории Учреждения, а также на сайте Учреждения http://gbusok.ucoz.com. Срок действия настоящих правил устанавливается до момента отмены настоящих правил Исполнителем путем их удаления с информационного стенда и сайта Учреждения или замены на новую редакцию.

Спортивные объекты Учреждения:

Закрытые спортивные сооружения:
большой игровой зал спортивного корпуса «Маяк»;
борцовский зал спортивного корпуса «Маяк»;
зал для настольного тенниса (холл) спортивного корпуса «Маяк»;
шахматный зал спортивного корпуса «Маяк»;
зал единоборств спортивного корпуса «Маяк»;
зал шейпинга спортивного корпуса «Маяк»;
тренажерные залы (мужской и женский) стадиона «Десятилетие»;
зал для бокса стадиона «Десятилетие»;
зал для занятий фитнесом стадиона «Десятилетие»;
тир на 5 огневых рубежей стадиона «Десятилетие».

Открытые спортивные сооружения:
футбольное поле с искусственным покрытием стадиона «Десятилетие»;
беговая дорожка стадиона «Десятилетие»;
секторы для прыжков и метания стадиона «Десятилетие»;
площадка для мини-футбола стадиона «Десятилетие»;
площадка для волейбола стадиона «Десятилетие»;
площадка для бадминтона стадиона «Десятилетие»;
площадка для кинологического спорта стадиона «Десятилетие»
силовой городок спортивного корпуса «Маяк»;
площадка для тенниса спортивного корпуса «Маяк»;
стритбольные площадки спортивного корпуса «Маяк».

Общие требования

1. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей возможность посещения спортивных объектов Исполнителя исходя из состояния здоровья, самочувствия и физической подготовки. Исполнитель не несет ответственности за состояние здоровья посетителей и потенциальные несчастные случаи при пользовании услугами спортивных объектов (травмы, ушибы и т.д., полученные во время занятий). Посетитель принимает на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья и здоровья третьих лиц во время занятий, и обязуется освободить Исполнителя от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и прочих убытков.

2. Заказчик обеспечивает внимательное изучение, а также руководство своими посетителями положениями Договора, касающиеся правил поведения, требований и предложений и настоящими Правилами / Посетитель внимательно изучил положения Договора, касающиеся правил поведения, требований и предложений и обязуется руководствоваться положениями Договора и настоящими Правилами / заключив Договор с Исполнителем

Заказчик/Оплачивая Услуги Исполнителя Посетитель подтверждает, что он внимательно изучил и полностью согласен с положениями настоящих Правил и обязуется руководствоваться настоящими Правилами.

3. Исполнитель вправе отказать в оказании услуг посетителю в обслуживании или удалить с территории спортивного объекта в любое время, в случае нарушения им настоящих правил и других требований, установленных Исполнителем, или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей, а в случаях совершения противоправных действий - привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4. Верхняя одежда и уличная обувь, должна сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).

5. За ценные вещи, утерянные и оставленные без присмотра, администрация Исполнителя ответственности не несет.

6. К занятиям на спортивных объектах допускаются посетители только в спортивной одежде и в чистой спортивной обуви.

7. За травмы, ушибы и несчастные случаи, полученные в результате, нарушения настоящих правил и других требований, установленных администрацией Исполнителя, администрация ответственности не несёт.

8. Посетители в состоянии алкогольного и наркотического опьянения к занятиям на спортивных объектах не допускаются.

9. Режим работы Учреждения:

ежедневно (кроме понедельника) — с 08:00 до 22.00, по понедельникам – с 12.00 до 22.00.

футбольное поле стадиона «Десятилетие» является сезонным спортивным объектом Учреждения и эксплуатируются в период с мая по октябрь.

перерывы в работе Учреждения или отдельных зон, возможны, в рамках проведения санитарных работ, аварийного/капитального/текущего ремонта и проведением городскими службами сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, а также по усмотрению администрации Исполнителя, о чем Заказчик / Посетитель будет предупрежден по средствам размещения информации на информационных стендах, а также сайте Учреждения.

Исполнитель имеет право изменять расписание занятий, часы работы спортивных объектов в одностороннем порядке. Информация об изменениях размещается на информационных стендах и сайте Учреждения.

во время проведения соревнований, спартакиад, эстафет и др. оказание Услуг может быть ограничено.

10. Допуск на платные спортивные объекты Исполнителя осуществляется в соответствии с оплаченным временем Услуг и согласно расписанию спортивных объектов Исполнителя. Расписание спортивных объектов является внутренним локальным актом Исполнителя.

11. До начала посещения занятий Посетителям рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье. В случае отказа прохождения медицинского

обследования и непредставления соответствующей медицинской справки о допуске к занятиям спортом, посетитель предоставляет заявление об отказе, по образцу, согласно приложению к настоящим Правилам.

В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, Посетители обязаны представить документы, подтверждающие прохождение медицинского осмотра.

12. Перед первым посещением Исполнитель настоятельно рекомендует Посетителям пройти вводный инструктаж (индивидуальный или групповой).

13. По окончании занятия необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведенное место. Заказчик / Посетители несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря, а также за ущерб, причиненный Исполнителю. Оформление факта причинения ущерба Исполнителю оформляется в соответствии с действующим законодательством и локальными актами Исполнителя.

14. Во избежание травм и нанесения вреда здоровью настоятельно рекомендуем Посетителям посещать занятия, соответствующие его индивидуальному уровню подготовленности.

15. В случае ухудшения самочувствия во время занятия необходимо информировать об этом Инструктора или иного представителя Исполнителя.

16. В случае дождя, сильного ветра, температуры воздуха выше +35С° или ниже +5С° и/или других неблагоприятных погодных явлений занятия на открытом воздухе могут быть отменены. За отмену занятий по метеорологическим условиям Исполнитель ответственности не несет, Занятия на другое время переносятся по согласованию с Заказчиком/Посетителями, денежные средства возврату не подлежат.

17. Посещать занятия необходимо в специальной одежде и обуви для занятия физической культурой / спортом, соответствующей стандартам безопасности и направленности занятия. Посетителям рекомендуется снимать украшения на время оказания Услуг.

18. Посетители должны соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Исполнителя.

19. Представитель Заказчика / Посетитель должен уважительно относиться к другим посетителям Исполнителя, работникам Исполнителя, имуществу Исполнителя и третьим лицам, находящимся на территории Исполнителя.

20. Посетители могут проводить фото и видеосъёмку на территории спортивного комплекса по согласованию с администрацией Исполнителя.

21. Посетители обязаны выполнять законные распоряжения администрации Исполнителя, незамедлительно сообщать сотрудникам Исполнителя о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и обо всех случаях возникновения задымления или пожара.

22. Заказчик / Посетители должны бережно относится к спортивному и иному оборудованию, инвентарю Исполнителя.

Посетителям запрещается:

1. Проносить и распивать на территории Исполнителя алкогольные напитки, а также находится в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

2. Курить на территории Исполнителя, (п.п. 1, часть 1, статья 12 Федеральный закон от 23.02.2013 г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потреблении табака»).

3. Проносить на территорию Исполнителя огнеопасные, взрывчатые, ядовитые вещества, колющие и режущие предметы, стеклянную посуду.

4. Пользоваться Услугами Исполнителя при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.

5. Находиться в помещениях на территории спортивных объектов Исполнителя в верхней одежде, уличной обуви, забираться на ограждения, осветительные устройства, несущие конструкции, а также и повреждать зелёные насаждения.

6. Самовольно заходить и находиться в служебных помещениях Исполнителя, выгуливать собак на территории Исполнителя, разводить костры.

7. Провозить (проносить) в помещения и на территорию открытых спортивных сооружений Исполнителя коляски, велосипеды, самокаты и другие транспортные средства, за исключением вспомогательных средств, предназначенных для передвижения людей с ограниченными возможностями. Ездить на велосипедах, роликах, скейтбордах на беговых дорожках и открытых игровых спортивных площадках не предназначенных для этого.

8. Заниматься с голым торсом, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной обуви, в шлепках, босиком или в носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена занятиями.

9. Заниматься в обуви с красящейся подошвой (подошвы сменной обуви не должны оставлять черных или цветных следов на напольном покрытии), ходить/бегать по футбольному полю стадиона «Десятилетия», за исключением во время игры в футбол, использовать трибуны для зрителей, а также их лестничные пролеты для занятий спортом.

10. Посетителям, занимающимся в абонементных группах, запрещается входить в спортивные объекты Исполнителя без сопровождения Инструктора.

11. Продолжать занятие в случае обнаружения неисправности/поломки оборудования, о чем немедленно сообщить дежурному Инструктору или администрации.

12. Выносить с территории спортивных объектов Исполнителя оборудование, предназначенное для занятий.

13. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать оборудование, предназначенное только для групповых занятий. Играть в спортивные игры вне спортивных площадок (т.е. футбол, волейбол, стритбол, хоккей, теннис и.т.д).

14. Заниматься во время технического перерыва, используемого работниками Исполнителя для установки и демонтажа специального оборудования, устранения технической неисправности, уборки.

15. Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий и раздевалках.

16. Использовать стеклянную посуду для напитков на всех спортивных объектах Исполнителя, за исключением зон общепита, размещенных на территории Исполнителя. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями, не состоящими из стекла.

17. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование.

18. Собирать и распространять любыми способами информацию о личной жизни Посетителей Исполнителя, работников Исполнителя.

19. Самостоятельно размещать на территории Исполнителя объявления, рекламные материалы, проводить опросы и вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность.

20. Для помощи в переодевании детей не старше 7 лет, а также лиц с ограниченными физическими возможностями сопровождающие (один человек) могут пройти в раздевальное помещение только при наличии сменной обуви или надетых бахил и без верхней одежды. Вход во взрослые раздевальные помещения лицам противоположного пола воспрещен.

21. При обнаружении в раздевалках беспорядка, неисправностей, подозрительных и бесхозных предметов или в иных подобных случаях необходимо обращаться к администрации.

22. По окончании занятия представитель Заказчика / Посетитель обязан покинуть раздевалку в течение 15 минут.

23. Посещение спортивных объектов Исполнителя может быть регламентировано дополнительными специальными правилами, касающимися отдельных спортивных объектов.

24. В случае аварийных ситуаций и/или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Исполнителя, принятия законодательных актов, изменяющих условия оказания Услуг, Исполнитель может в одностороннем порядке ограничить объем и порядок предоставления Услуг.

25. В случае возникновения экстренной ситуации, Посетители обязаны строго выполнять требования персонала Учреждения.

26. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Исполнитель ответственности не несет.

27. Исполнитель не несет ответственность за вред здоровью и имуществу Посетителя, причиненный противоправными действиями третьих лиц;

за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Учреждения; за утерянные или оставленные без присмотра вещи. Забытые Посетителями вещи при их обнаружении работниками Исполнителя хранятся в течение 1 (Одного) месяца, после чего утилизируются.

28. Возможность отмены или переноса занятия Заказчика / Посетителя по вине Заказчика / Посетителя, предварительно согласовывается с администрацией не менее чем за 24 часа до оплаченного занятия. В случае отмены занятия, пропущенного по вине Заказчика / Посетителя без предварительного согласования с администрацией, Услуга считается оказанной и компенсации не подлежит.

29. За грубые нарушения техники безопасности и/или настоящих Правил, представитель Заказчика / Посетитель МОЖЕТ БЫТЬ ЛИШЕН ПРАВА ПОСЕЩАТЬ Учреждение с возмещением убытков, в размере остаточной стоимости оплаченных Услуг.

30. Лица, нарушившие настоящие Правила и причинившие ущерб Учреждению, компенсируют его в установленном порядке и размере, а также несут иную ответственность в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Правила посещения тренажерных залов:

1. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

2. Посетителям запрещено находиться, а также перемещаться по залу с открытым торсом.

3. Посетителям запрещается заниматься на тренажерах в шлепанцах или босиком.

4. Заказчику / Посетителям запрещается передвигать тренажеры.

5. Самостоятельное нахождение в зале несовершеннолетних, не достигших 16 лет, запрещается. Дети с 14 до 16 лет имеют право заниматься с Инструктором или под присмотром полностью дееспособного представителя.

6. В целях проведения ремонтных или профилактических работ доступ к любому из тренажеров может быть ограничен Администрацией.

7. На время отдыха между упражнениями на тренажере следует освободить его для использования другими Посетителями Исполнителя.

8. Администрация не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Посетителя в результате выполнения им физических упражнений в нарушение требований техники безопасности и правил эксплуатации тренажеров.

9. Рекомендуется использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность тренировок в соответствии с уровнем подготовки Посетителя.

10. Исполнитель рекомендует Посетителям пользоваться атлетическими ремнями, лямками для тяги, замками штанги для безопасности.

11. Упражнение в зале, предполагающее использование максимального веса, необходимо выполнять только при наличии подстраховки.

12. При занятиях на тренажерах и со свободным весом Посетители должны устанавливать вес и делать количество подходов и повторений, соответствующие их функциональным возможностям.

13. Запрещено использование тренажеров, силовых рам и спортивного инвентаря одновременно несколькими Посетителями.

14. Посетители должны самостоятельно убирать за собой оборудование и спортивный инвентарь после его использования на специально отведенные места.

15. Запрещается использовать оборудование и тренажёры не по назначению.

16. Запрещается бросать (гантели, штанги, блины и прочее) на пол, так как это ведет к повреждению оборудования и напольного покрытия и создает повышенный шум.

17. В случае плохого самочувствия или получения травмы необходимо немедленно прекратить занятие.

18. Запрещается пользоваться неисправными тренажерами и другим неработоспособным оборудованием.

19. В случае неисправности оборудования следует немедленно прекратить Занятие на нем и незамедлительно сообщить об этом Инструктору или Администрации.

По всем вопросам обращайтесь к персоналу Государственного бюджетного учреждения «Спортивно - оздоровительный комплекс «Байконур»

Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате не соблюдения настоящих правил и правил безопасности на спортивных объектах.

За порчу имущества на спортивных объектах виновные несут материальную ответственность и возмещают ущерб в полном объеме.

Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасности Вас и Ваших детей!

Приложение
к Правилам посещения спортивных объектов на территории Учреждения

Заведующему спортивным сооружением
_____
(наименование спортивного сооружения)

_____
(Ф.И.О. заведующего)
от_____
(Ф.И.О.)

Заявление

Я,_____, даю отказ в предоставлении справки из медицинского учреждения. Ответственность за своё здоровье беру на себя во время посещения _____ _____.

В случае получения травмы или несчастного случая, претензии к сотрудникам спортивного сооружения не имею.

_____ _____/_____
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)

_____